



# КАК ВЫБРАТЬ ЭКИПИРОВКУ ДЛЯ РЕБЁНКА?

## Безопасные СИМ и велосипеды

Центр по профилактике ДДТТ  
Института воспитания





# На что обратить внимание при выборе шлема



этикетка с маркировкой CE,  
подтверждающей  
его соответствие стандарту  
безопасности EN 1078



# КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ПОСАДКА ШЛЕМА ОТРЕГУЛИРОВАНА ВЕРНО?

- ✓ Наденьте шлем на голову, не застёгивая подбородочный ремень.
- ✓ Попросите ребёнка наклониться вперёд.
- ✓ В момент наклона шлем не должен упасть с головы.



Настоятельно рекомендуется, чтобы дети катались в шлеме даже во дворе.



# КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ШЛЕМ ПОДХОДИТ?

1

При примерке шлем хорошо закрывает верхнюю и боковые части черепа, имеет глубокую заднюю часть, чтобы максимально защитить затылок.

2

Форма подобрана правильно, если смотря вверх и не двигая головой, ребёнок не видит переднюю кромку шлема.



Шлем не должен закрывать обзор ребёнку!



# КАК ВЫБРАТЬ КОМПЛЕКС ЗАЩИТЫ?

1

## **Выбирайте защиту подходящего размера.**

Свободно сидящая на ребёнке экипировка, взятая на вырост, негативно сказывается на её защитных характеристиках.

2

## **Защита должна сидеть плотно, но не туго.**

Если какой-либо из элементов излишне плотно фиксируется, это создаёт чувство онемения и дискомфорта для ребёнка.



3

### **Экипировка не должна вызывать неудобств.**

Ребёнок должен чувствовать себя свободно в любых условиях.

4

### **Экипировка должна нравиться ребёнку.**

Если его не устроит дизайн защиты, он откажется её носить.

5

### **У ребёнка должна быть возможность самостоятельно снять с себя защиту.**

Защитные элементы должны легко сниматься, но сидеть на теле достаточно надёжно.