

ДОБРЫЙ ДЕНЬ УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Принят новый Всероссийский физкультурно-спортивный Комплекс ГТО – это программно-нормативный документ сферы физической культуры и спорта, определяющий систему объективных показателей (ориентиров) физического развития, физического состояния, физической подготовленности, повышение уровня которых является одной из важных задач системы физического воспитания.

Результаты выполнения норм ГТО могут служить проверкой правильности построения урочных, внеурочных, учебно-тренировочных, физкультурно-спортивных занятий, коррекции используемых форм, средств и методов для достижения наибольшего эффекта от занятий.

Следовательно, для привлечения максимально большого числа школьников к постоянным занятиям физкультурой и спортом, популяризации и распространения комплекса ГТО перед нами стоят следующие задачи:

- создание положительного отношения школьников к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;
- углубление знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретенных на уроках физической культуры;
- развитие основных физических способностей (качеств) и повышение функциональных возможностей организма;
- обогащение двигательного опыта учащихся физическими упражнениями с общеразвивающей и прикладной направленностью, техническими действиями видов испытаний(тестов) комплекса ГТО;
- формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний(тестов) комплекса ГТО;
- формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Наша с вами главная задача, чтобы урок физической культуры не превратился в административную самоцель и принудительную подготовку и выполнения нормативов ГТО, что абсолютно не соответствует целям и задачам Комплекса ГТО и принятым стандартам образования.

В соответствии с пунктом 31 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного распоряжением Правительства РФ от 30 июня 2014г № 1165-р внесены изменения в программы предмета «Физическая культура» как ФГОС, так и ФБУП-2004.

В Примерной основной программе основного общего образования (5-9 классы) (ФГОС реестр, протокол от 8 апреля 2015 года №1/5) в раздел **Физическая культура как область знаний в рамках ознакомления включена тема *Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».***

Планируемые результаты: Выпускник научится:

- выполнять акробатические комбинации из числа хорошо освоенных упражнений;
- выполнять гимнастические комбинации на спортивных снарядах из числа хорошо освоенных упражнений;
- выполнять легкоатлетические упражнения в беге и в прыжках (в длину и высоту);
- выполнять передвижения на лыжах различными способами, демонстрировать технику последовательного чередования их в процессе прохождения тренировочных дистанций;
- выполнять тестовые упражнения для оценки уровня индивидуального развития основных физических качеств.

Выпускник получит возможность научиться:

- выполнять тестовые нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Календарно-тематическое планирование для учащихся 5- х классов

Способы физической деятельности 1								
Оценка эффективности занятий 1								
12	Оценка эффективности занятий (самоконтроль) <i>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».</i>	1	25.09		25.09		Учебник 5-7 класс .стр.6 7-71.	П. Уметь выполнять тесты „знать показатели самочувствия. К. осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности. Р. формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
30	Здоровье и здоровый образ жизни. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».	1	13.11		13.11		Учебник 5-7 класс стр.4 1-48.	П. Уметь составить свой режим дня и его составные. К. осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности. Р. формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;

Знания о физической культуре 1								
80	Физическая культура человека <i>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».</i>	1	31.03		31.03		Учебник 5-7 класс стр.3 4-40.	П Знать основные системы организма человека, влияние на них физических упражнений. К. Инициативное сотрудничество – проявлять активность во взаимодействии для решения задач Р. Целеполагание – формулировать учебную задачу в сотрудничестве с учителем.

Содержание раздела «Спортивно-оздоровительная деятельность» федеральный компонент государственных образовательных стандартов, утвержденных приказом Минобрнауки от 5 марта 2005г №1089 **стандарта основного общего образования** по физической культуре дополнить абзацем «**подготовка к выполнению видов испытаний(тестов) и нормативов,**

предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (Приказ Минобрнауки РФ от 23.06.2015 N 609);

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА рабочей программы (7-9класс)

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» разработана на основе:

-Стандарта основного общего образования по физической культуре (базовый уровень) приказа Минобрнауки РФ от 05.03.2004 N 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего(полного) общего образования»,с изменениями и дополнениями(Приказ Минобрнауки РФ от 03.06.2008 N164 **Приказ Минобрнауки РФ от 23.06.2015 N 609.**);

-«Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов». Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич М.: Просвещение, 2012г

- планируемых результатов освоения обучающимися основной образовательной программы среднего(полного)общего образования;

- формирование ключевых компетенций – готовности учащихся использовать усвоенные знания, умения и способы деятельности в реальной жизни для решения практических задач

Содержание раздела «Спортивно-оздоровительная деятельность» федеральный компонент государственных образовательных стандартов, утвержденных приказом Минобрнауки от 5 марта 2005г №1089 **стандарта среднего(полного) общего образования** по физической культуре заменить словами **« Подготовка к соревновательной деятельности и выполнению видов испытаний(тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне»(ГТО)» (Приказ Минобрнауки РФ от 23.06.2015 N 609)**

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА рабочей программы 10-11класс

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» разработана на основе:

-Стандарта среднего(полного) общего образования по физической культуре (базовый уровень) приказа Минобрнауки РФ от 05.03.2004 N 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего(полного) общего образования»,с изменениями и дополнениями(Приказ Минобрнауки РФ от 03.06.2008 N164, **Приказ Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643, Приказ Минобрнауки РФ от 23.06.2015 N 609**);

-«Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов». Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич М.: Просвещение, 2012г

- планируемых результатов освоения обучающимися основной образовательной программы среднего(полного)общего образования;

- формирование ключевых компетенций – готовности учащихся использовать усвоенные знания, умения и способы деятельности в реальной жизни для решения практических задач.

Календарно-тематическое планирование для учащихся 10- х классов

Раздел	Номер урока	Тема урока	Дата проведения		Оборудование	Домашнее задание.
			План 10А,10Б	Факт 10А,10Б		
Подготовка к соревновательной деятельности и выполнению видов испытаний(тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне»(ГТО)» (абзац введен Приказом Минобрнауки РФ от 23.06.2015 N 609):						
Легкая атлетика- 11 часов.						
Легкая атлетика	1	Инструктаж по охране труда. Тестирование.	2.09		Секундомер,	Комплекс ОРУ

					журнал Т.Б.	
Легкая атлетика	2	Тестирование. Бег 100 метров.	3.09		Секунд омер.	Прыжок в длину с места.
Легкая атлетика	3	Спринтерский бег. Тестирование.	4.09		Секунд омер.	Бег 30 метров.
Легкая атлетика	4	Эстафетный бег. Тестирование.	9.09		Секунд омер.	Наклон вперед.

В результате изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования (10-11 класс) проект в обсуждении на портале общественных консультаций

Выпускник на базовом уровне научится:

владеть техникой выполнения тестовых испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:

выполнять нормативные требования испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Разработаны «Методические рекомендации Департамента государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России от 02.12.2015г. №08-1447 по механизму учета результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)» при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура».(слайд 16-19)

(прочитать выдержки)

Приказ Министерства спорта РФ от 8 июля 2014 г. N 575 "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"(с изменениями и дополнениями от16 ноября 2015 г.):

2. Оценка уровня знаний и умений в области оказания первой помощи - в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов общего образования

1. В 4-6 ступени испытаний по выбору включены элементы борьбы самбо

Сегодня на нас возлагается огромная ответственность в рамках урочной и внеурочной деятельности донести адресно до наших воспитанников и их родителей важность Комплекса ГТО, и так построить свой современный урок по физической культуре, что бы в

результате освоения содержания программы по предмету «Физическая культура» обучающиеся:

- знали виды обязательных испытаний(тестов) и испытаний(тестов) по выбору с 1-ю по 6 ступень комплекса ГТО, правила безопасного поведения во время занятий физическими упражнениями и причины травматизма, технику и правила выполнения видов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- умели соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями прикладной направленности, правильно выполнять тестовые упражнения комплекса ГТО, максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний(тестов) комплекса ГТО, самостоятельно заниматься физическими упражнениями, способствующими разностороннему физическому развитию(с участием родителей);

- сдали нормативы с 1-й по 6-ю ступень комплекса ГТО в Центре тестирования по месту жительства.

Мы сегодня с вами являемся проводниками Комплекса ГТО, специалистами которые помогут на практике организовать и подготовить обучающихся.

Что мы можем сделать:

- на уроках физической культуры и ОБЖ: оказание первой помощи в рамках знаний и умений ФГОС,

-на уроках информатики научить пользоваться Информационно-телекоммуникационной сетью «Интернет» Всероссийского портала комплекса по адресу: www.gto.ru ,

- создать единое информационное поле, использовать средства наглядной агитации и иных технологий(оформление информационного стенда «Сдаем нормы ГТО», подготовка презентаций , создание на сайте общеобразовательной организации специального раздела, посвященного ГТО, электронная база данных общеобразовательной организации и учет этих данных),

- разработать задания для самостоятельных занятий физическими упражнениями в виде карточек,

- в рамках внеурочной (ФГОС) и внеклассной (БУП) проведение открытого урока «Комплекс ГТО – основа здорового образа жизни», «От школьных рекордов к олимпийским медалям», соревнований «День ГТО», «На старте ГТО», «День защитника отечества», « День Победы»

Наша задача объяснить обучающимся пошаговую процедуру Организации допуска к тестированию(от процедуры приема-подачи заявки до процедуры приема нормативов комплекса ГТО в день официального их выполнения).-давайте еще раз рассмотрим эту процедуру- слайды 36-49

Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приказ Минспорта

РФ от 28 января 2016г № 54) дает нам разъяснения о допуске и повторном выполнении тестов ГТО:

Разъяснения о допуске и повторном выполнении тестов ГТО:

- (при направлении коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Минздрава России от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них» (зарегистрирован Минюстом России 02.04.2013, регистрационный № 27961) медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов комплекса не требуется);

-В случае, если участник не выполнил нормативы комплекса, он имеет право пройти повторное тестирование, график которого определяется центром тестирования и размещается на портале в срок, определяемый центром тестирования, но не ранее чем через две недели со дня совершения первой попытки выполнения нормативов и не более трех раз в отчетный период для соответствующего знака отличия.

Большое спасибо за внимание!