

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

НЕ СЕКРЕТ, ЧТО УСПЕШНОСТЬ СДАЧИ ЭКЗАМЕНА ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ОТ НАСТРОЯ И ОТНОШЕНИЯ К ЭТОМУ РОДИТЕЛЕЙ. ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ДЕТЯМ КАК МОЖНО ЛУЧШЕ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ, ПОПРОБУЙТЕ ВЫПОЛНИТЬ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ:



- ❖ Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене. Внушайте ему мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.
- ❖ Не повышайте тревожность ребенка накануне экзамена – это отрицательно скажется на результате тестирования. Ребенок в силу возрастных особенностей может не справиться со своими эмоциями и «сорваться».
- ❖ Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал.
- ❖ Помогите детям распределить темы подготовки по дням.

- ❖ **Ознакомьте ребенка с методикой подготовки к экзаменам. Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предмету и потренируйте ребенка, ведь тестирование отличается от привычных ему письменных и устных экзаменов.**
- ❖ **Во время тренировки по тестовым заданиям приучайте ребенка ориентироваться во времени и уметь его распределять. Если ребенок не носит часов, обязательно дайте ему часы на экзамен.**
- ❖ **Подбадривайте детей, повышая их уверенность в себе.**
- ❖ **Контролируйте режим подготовки ребенка к экзаменам, не допускайте перегрузок.**
- ❖ **Обратите внимание на питание ребенка. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т.д. стимулируют работу головного мозга.**
- ❖ **Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.**
- ❖ **Не критикуйте ребенка после экзамена.**
- ❖ **Помните: главное – снизить напряжение и тревожность ребенка и обеспечить ему подходящие условия для занятий.**

