



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

Стасова ул., д. 180, г. Краснодар, 350075  
Тел.: (861) 235-10-36, факс: (861) 231-82-47  
e-mail: don@krasnodar.ru http://www.edukuban.ru  
ОКПО 00099412 ОГРН 1032307167056  
ИНН 2308027802 КПП 231201001

Руководителю муниципального  
органа управления образованием

*03.05.2012* № *47-6642/12-14*

На № *19-87* от *02.04.2012*

О внесении дополнений в положение  
о проведении Президентских состязаний

Департамент образования и науки информирует, что в соответствии с решением заседания рабочей группы по проведению финала Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» от 26 марта 2012 года в положение о Президентских состязаниях по проведению теоретического конкурса «Олимпиада начинается в школе», программу проведения весёлых стартов в рамках всероссийского этапа внесены изменения, которые распространяются и на региональный этап соревнований.

Направляем Вам порядок проведения теоретического конкурса «Олимпиада начинается в школе» и программу проведения весёлых стартов.

Просим Вас довести информацию до руководителей образовательных учреждений с целью оказания помощи в подготовке и успешном выступлении обучающихся на различных этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

За подробной информацией по организации и проведению соревнований «Президентские состязания» обращаться в государственное учреждение Краснодарского края «Центр развития физической культуры и спорта системы образования» по телефону: 234-50-79.

Приложение: на 18 л., в 1 экз.

*10.01  
Зам.*

Руководитель департамента

*Ch*

Т.П. Хлопова

*Т.П. Хлопова*

Г.А. Бажукова  
(861) 231-19-07



47-6642/12-14

Время для подготовки ответа по каждому вопросу – 15 сек.

По сигналу ведущего капитаны классов-команд поднимают таблички с надписями «да» или «нет».

Правильный ответ – 1 балл. Команде, не поднявшей табличку или давшей неправильный ответ, баллы не начисляются.

Максимальное количество баллов за конкурс – 10.

### **Конкурс «Знатоки олимпизма».**

Ведущий задает 10 вопросов и называет 4 варианта ответа.

Время для подготовки ответа по каждому вопросу – 15 сек.

По сигналу ведущего капитаны классов-команд поднимают табличку с номером ответа.

Правильный ответ – 1 балл. Команде, не поднявшей табличку или давшей неправильный ответ, баллы не начисляются.

Максимальное количество баллов за конкурс – 10.

По итогам полуфинального этапа теоретического конкурса в ФДООЦ «Смена» определяются 6 городских классов-команд и 6 сельских классов-команд, которые выходят в финальный этап теоретического конкурса.

### **Финальный этап теоретического конкурса**

Финальный этап проводится в форме интеллектуально-творческой игры.

Работа жюри носит открытый характер. Участие классов-команд в конкурсах оценивается от 0 до 10 баллов.

### **Конкурс-разминка**

Каждой команде предлагается одновременно 5 дат или цифровых выражений, Команда должна назвать событие, соответствующее каждой дате или цифровому выражению.

Время для подготовки ответа – 1 минута.

За каждый правильный ответ команде начисляется 1 балл.

Максимальное количество баллов за конкурс – 5.

### **Конкурс капитанов**

Участвуют капитаны классов-команд.

Член жюри или ведущий произносит фразу (одинаковую для всех), которую необходимо продолжить. Всего предлагается 3 фразы. Время на подготовку – не более 15 сек.

Члены жюри оценивают ответ капитана, учитывая знания, остроумие, находчивость и сообразительность. Ответы капитанов оцениваются от 0 до 3 баллов. За каждый ответ выводится средний балл от оценок каждого члена жюри.

### **Конкурс «Верить или не верить»**

Всем командам задаются по 10 вопросов.

**Программа проведения весёлых стартов в рамках всероссийского этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»<sup>1</sup>**

**Комплексная эстафета отборочного этапа  
для городских классов-команд**

**Всего участников: 14 человек**

**Первый этап: «Синхронность»**

*Количество участников: 2 человека*

*Инвентарь: 1 гимнастическая палка*

После сигнала судьи 2 участника первого этапа, держась за гимнастическую палку с двух сторон дальней от края палки рукой, не отрывая рук от палки, начинают движение вперед, выполняя синхронное перешагивание через палку. После перешагивания гимнастическая палка проносится над головами участников и возвращается в исходное положение.

Задание выполняется до поворотной отметки, обойдя которую участники аналогичным способом возвращаются обратно. В каждую сторону должно быть выполнено не менее пяти синхронных перешагиваний.

Эстафета передается следующему этапу касанием ладони одного из участников ладони участника второго этапа.



**Второй этап: «Восьмерка» с баскетбольным мячом**

*Количество участников: 1 человек*

*Инвентарь: баскетбольный мяч*

---

<sup>1</sup> Программа проведения веселых стартов может быть изменена с учетом возрастных особенностей участников всероссийского этапа Президентских состязаний

**Четвертый этап: «Кенгуру»***Количество участников: 1 человек**Инвентарь: 1 баскетбольный и 2 волейбольных мяча*

Участник, держа баскетбольный мяч между ног и в правой и левой руке волейбольные мячи, выполняет прыжки на двух ногах до поворотной отметки, обогнув которую, аналогичным способом возвращается обратно.

В случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участники пятого этапа начинают выполнять задание после того, как участник четвертого этапа пересек прыжком на двух ногах линию старта.

**Пятый этап: «Двугорбый верблюд»***Количество участников: 2 человека**Инвентарь: 1 баскетбольный мяч*

Исходное положение – участники наклоняются вперед, второй участник держит первого за пояс правой рукой, левая рука на спине удерживает мяч. Участники бегут до поворотной стойки, обогнув которую, аналогичным способом возвращаются обратно.

В случае если участники выронили мяч, они возвращают его в исходное положение с места падения мяча и продолжают выполнять задание.

Участники шестого этапа начинают выполнять задание после того, как участники пятого этапа пересекут линию старта.

**Шестой этап: «Передача волейбольного мяча в парах»***Количество участников: 2 человека**Инвентарь: 1 волейбольный мяч*

Участники в парах, располагаясь друг к другу лицом на расстоянии двух метров, перемещаются приставным шагом. Двигаясь в сторону поворотной отметки, им необходимо выполнить 6 верхних передач волейбольного мяча друг другу. Оббежав поворотную отметку, аналогичным способом возвращаются обратно.

В случае если участники уронили мяч, они продолжают выполнять задание с места падения мяча. Участникам необходимо соблюдать дистанцию 2-3 метра.



**Девятый этап: «Прыжки через обруч»**

*Количество участников: 1 человек*

*Инвентарь: 1 металлический обруч (диаметр 70 см)*

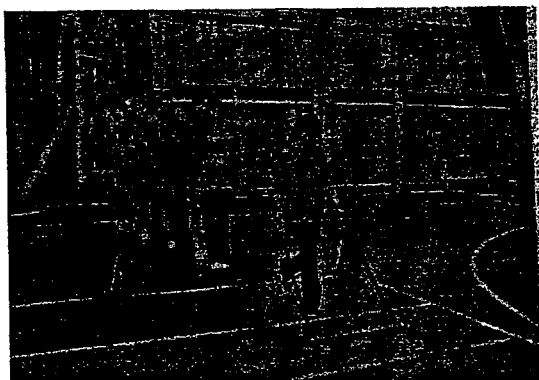
Участник бежит до поворотной отметки, выполняя прыжки с ноги на ногу через обруч, вращая его как скакалку. Оббежав поворотную отметку, аналогичным способом возвращается обратно.

В каждую сторону должно быть выполнено не менее пяти прыжков через обруч.



**Комплексная эстафета считается законченной после того, как участник первого этапа окажется в начале колонны и поднимет обе руки вверх.**

Эстафета передается участнику следующего этапа касанием ладони.



#### **Четвертый этап «Фигурное катание»**

*Количество участников: 2 человека (юноша, девушка)*

*Инвентарь: -*

Участники берутся за руки следующим образом: в правой руке юноши – правая рука девушки, в левой руке юноши – левая рука девушки. Руки, таким образом, перекрещиваются. Оба участника поднимают левую ногу. После передачи эстафеты участники начинают прыгать на одной ноге, держась за руки до поворотной отметки, обходят ее и возвращаются обратно бегом. Один раз за данный отрезок участники могут сменить прыжком опорную ногу.

Запрещается полностью сгибать коленный сустав поднятой ноги. При касании поднятой ногой поверхности пара должна остановиться, снова принять исходное положение и продолжить прохождение этапа с того же места. Штрафные баллы начисляются за каждое касание поднятой ногой поверхности.

Эстафета передается участнику следующего этапа касанием ладони.

#### **Пятый этап «Полька с мячом»**

*Количество участников: 2 человека*

*Инвентарь: 1 футбол-мяч*

Участники стоят лицом друг к другу, руки на поясе, и удерживают на уровне груди футбол-мяч. После передачи эстафеты начинают движение приставными шагами в сторону поворотной отметки, обогнув которую участники аналогичным способом возвращаются обратно.

В случае если участники выронили мяч, они возвращаются в исходное положение с места падения мяча и продолжают выполнять задание.

Эстафета передается участнику следующего этапа касанием ладони.



**Восьмой этап: «Лягушка путешественница»**

*Количество участников: 3 человека*

*Инвентарь: 1 гимнастическая палка (деревянная)*

Два участника держат на уровне плеч гимнастическую палку, третий участник принимает положение «вис присев», касаясь ногами пола. После передачи эстафеты участники бегут до поворотной отметки, обойдя которую, аналогичным способом возвращаются обратно. Участнику в положении «вис присев» запрещено сгибать руки.

Эстафета передается участнику следующего этапа касанием ладони.



**Девятый этап: «Побеждаем вместе»**

*Количество участников: 14 человек*

*Инвентарь: 1 скакалка*

Первый участник в колонне бежит до поворотной стойки, выполняя прыжки через скакалку с вращением ее вперед. Оббежав поворотную отметку, аналогичным способом возвращается обратно. Добежав до своей команды, он передает одну ручку скакалки второму участнику, и они вместе пробегают вдоль колонны, пронося скакалку под ногами всех участников.

Добежав до конца колонны, первый участник остается в конце колонны, а второй и участник повторяет выполнение задания. Все участники выполняют задание аналогичным способом.

**Комплексная эстафета отборочного этапа  
для сельских классов-команд**

**Всего участников: 6 человек**

**Первый этап: «Синхронность»**

*Количество участников: 2 человека*

*Инвентарь: 1 гимнастическая палка*

После сигнала судьи 2 участника первого этапа, держась за гимнастическую палку с двух сторон дальней от края палки рукой, не отрывая рук от палки, начинают движение вперед, выполняя синхронное перешагивание через палку. После перешагивания гимнастическая палка проносится над головами участников и возвращается в исходное положение.

Задание выполняется до поворотной отметки, обойдя которую участники аналогичным способом возвращаются обратно. В каждую сторону должно быть выполнено не менее пяти синхронных перешагиваний.

Эстафета передается следующему этапу касанием ладони одного из участников ладони участника второго этапа.

**Второй этап: «Восьмерка» с баскетбольным мячом**

*Количество участников: 1 человек*

*Инвентарь: баскетбольный мяч*

Участник продвигается вперед, выполняя упражнение «восьмерка» с баскетбольным мячом, на каждый шаг перекладывает мяч под ногой из одной руки в другую. Обойдя поворотную отметку, участник аналогичным способом возвращается обратно.

В случае если участник выронил мяч, он продолжает выполнять задание с места падения мяча.

Эстафета передается следующему этапу касанием ладони участника плеча участника третьего этапа.

**Третий этап: «Каракатица»**

*Количество участников: 1 человек*

*Инвентарь: 1 баскетбольный мяч*

Участник принимает исходное положение – упор руками сзади, ногами вперед, баскетбольный мяч лежит на животе. После передачи эстафеты участник начинает движение до поворотной отметки, зайдя за которую встает и бегом возвращается обратно.

В случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание. Участник следующего этапа начинает выполнять задание после касания ладони участником третьего этапа.



Участники стоят лицом друг к другу, руки на поясе, и удерживают на уровне груди фитбол-мяч. После передачи эстафеты начинают движение приставными шагами в сторону поворотной отметки, обогнув которую участники аналогичным способом возвращаются обратно.

В случае если участники выронили мяч, они возвращаются в исходное положение с места падения мяча и продолжают выполнять задание.

Эстафета передается участнику следующего этапа касанием ладони.

#### **Четвертый этап: «Переправа»**

*Количество участников: 2 человека*

*Инвентарь: 2 доски (фанера или оргалит, размер 40x40 см)*

У одного участника в руках доски, которые он перекладывает по поверхности, двигаясь в сторону поворотной отметки. Задача второго участника дойти по доскам до поворотной отметки, не касаясь стопой пола. Дойдя до поворотной отметки, участники меняются ролями и так же возвращаются обратно.

За каждое касание стопой поверхности вне доски начисляется штрафной балл. Эстафета передается участнику следующего этапа касанием ладони.

#### **Пятый этап: «Побеждаем вместе»**

*Количество участников: 6 человек*

*Инвентарь: 1 скакалка*

Первый участник в колонне бежит до поворотной стойки, выполняя прыжки через скакалку с вращением ее вперед. Оббежав поворотную отметку, аналогичным способом возвращается обратно. Добежав до своей команды, он передает одну ручку скакалки второму участнику, и они вместе пробегают вдоль колонны, пронося скакалку под ногами всех участников.

Добежав до конца колонны, первый участник остается в конце колонны, а второй и участник повторяет выполнение задания. Все участники выполняют задание аналогичным способом.

Последний участник, выполнив задание, вместе с первым участником еще раз проносят скакалку под ногами участников, и первый участник возвращается в начало колонны.

**Комплексная эстафета считается законченной после того, как участник первого этапа окажется в начале колонны и поднимет обе руки вверх.**

«Дух в движении: чему нас учит паралимпийский спорт».

Участие в конкурсе – личное. Литературные произведения принимаются от всех желающих участников классов-команд.

Литературные произведения представляются на бумажном носителе либо на компакт-диске. Объем – не более 0,5 п.л., формат А4, шрифт 14 в TimesNewRoman, междустрочный интервал – 1,5.

Литературные произведения оцениваются Жюри по следующим критериям:

соответствие заданной теме;

творческий подход к раскрытию темы;

художественность, образность и четкость изложения;

оригинальность в раскрытии темы;

стиль, язык изложения.

Члены Жюри оценивают литературное произведение по каждому критерию от 1 до 10 баллов. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов.

Информация об участии класса-команды в дополнительных видах творческого конкурса должна быть указана в заявке на участие во всероссийском этапе Президентских состязаний.

2. Последний абзац раздела VI «Условия подведения итогов» дополнить следующей фразой: «По результатам участия в дополнительных видах творческого конкурса определяются победитель и призеры среди классов-команд в «Видео-презентации «Мы и олимпизм», а также победитель и призеры среди участников классов-команд в конкурсе «Пишу и думаю о спорте».