

Как ребенок реагирует на фразы родителей

РОДИТЕЛЬ: «Осторожно – упадешь!», «Не трогай собаку – укусит!»

РЕБЕНОК СЛЫШИТ:

«Мир опасен, лучше вообще ничего не делать».

КАК ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТЬ:

«Позаботься о себе»,
«Береги себя»,
«Будь внимателен».

РОДИТЕЛЬ: «Давай быстрее!», «Поторопись!», «Замолчи!», «Стой!».

РЕБЕНОК СЛЫШИТ:

«Ты не важен. Тебе придется отказаться от своих желаний ради моих».

КАК ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТЬ:

«Сколько тебе нужно времени?»; «За 10 минут ты успеешь?». *(Постарайтесь договориться с ребенком.)*

РОДИТЕЛЬ: «Не хнычь!», «Не кричи!», «Не смейся!», «Не плачь!».

РЕБЕНОК СЛЫШИТ:

«Не выражай свои эмоции!».

КАК ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТЬ:

«Ты, наверное, устал?»,
«Ты чего-то испугался?».
(Постарайтесь понять чувства ребенка.)

РОДИТЕЛЬ: «Ну, сколько можно повторять?!».

РЕБЕНОК СЛЫШИТ:

«Ты несостоятельный, ты неудачник!».

КАК ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТЬ:

«Ты справишься, попробуй еще раз. Я могу помочь, если хочешь».

РОДИТЕЛЬ: «Мальчик не плачут»; «Девочки всегда послушные».

РЕБЕНОК СЛЫШИТ:

«Мужчина не имеет права на чувства»; «Женщина всегда в роли жертвы».

КАК ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТЬ:

«Ты расстроился»,
«Ты рассердилась», «Ты имеешь право это чувствовать».

РОДИТЕЛЬ: «Как тебе не стыдно!».

РЕБЕНОК СЛЫШИТ:

«Ты плохой, с тобой что-то не в порядке».

КАК ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТЬ:

«Все люди ошибаются. Ошибка – это опыт, шаг к умению и знаниям».

РОДИТЕЛЬ: «Посмотри, как хорошо он (она) делает, а ты?».

РЕБЕНОК СЛЫШИТ:

«Ты хуже других».

КАК ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТЬ:

«Я люблю тебя не за твои достижения и результаты, я люблю тебя просто, потому что ты – моя частичка, ты – мой ребенок!».